



## Centre communautaire Franc-Ouest

1119, rue Lazard, pièce 106

Ottawa, Ontario

K2C 2R5

Téléphone : (613) 722-1819

Télécopieur : (613) 722-6057

Courriel : [info@francouest.org](mailto:info@francouest.org)

Site web : [www.francouest.com](http://www.francouest.com)

---

Cher(s) parent(s),

Nous vous remercions de votre intérêt envers le programme STUDIO DES JEUNES du Centre communautaire Franc-Ouest (CCFO). Cette trousse d'information a été conçue pour vous renseigner sur le contenu et les règlements des programmes, les politiques du Centre et les formulaires à remplir lors de l'inscription.

Nous aimerions vous rappeler que le parent a la responsabilité de lire attentivement la trousse, au complet, avant l'inscription aux programmes. Il est important de garder la trousse d'information en votre possession pendant toute l'année, puisqu'elle contient des informations essentielles pour le reste de l'année.

Veillez noter que le programme studio des jeunes est offert par le CCFO dans des milieux francophones. Ils mettent donc l'emphase sur l'utilisation de la langue française en tout temps. Les activités sont offertes aussi bien pour les familles francophone et les non francophones donc pour toute famille qui désirent être exposés au français avec leur enfant.

### **Pour confirmer votre réservation :**

➤ Contacter le Centre au 613-722-1819 / [info@francouest.org](mailto:info@francouest.org)

- 1) Après confirmation de votre réservation, envoyer le paiement et les documents indiqués sur la « fiche de vérification ». Ceux-ci doivent être reçus 10 jours ouvrables après la réservation pour garder votre priorité d'inscription. Après ce délai votre réservation sera annulée sans préavis.

Pour plus d'information sur les autres programmes offerts par le Centre, visiter notre site internet :

[www.francouest.com](http://www.francouest.com)

Mehdi Louzouaz  
Coordinateur Programme des loisirs  
Centre communautaire Franc-Ouest  
[Mehdi.louzouaz@francouest.org](mailto:Mehdi.louzouaz@francouest.org)

# Studio des jeunes



## TROUSSE D'INFORMATION POUR LES PARENTS 2007-2008

---

### Ottawa

École catholique terre  
des jeunes  
1303, rue Fellows, Ottawa  
(Ontario) K2C 2V8

### Barrhaven

École catholique de Barrhaven  
1110, promenade Longfields,  
Ottawa (Ontario) K2J 0H9

### Bells Corners

École catholique Franco -Ouest  
411, promenade Seyton,  
Nepean (Ontario) K2H 8X1

## 1. INTRODUCTION

Le Centre communautaire Franc-Ouest (CCFO) est un organisme sans but lucratif supporté par des partenaires importants tels que : Patrimoine Canadien, La Ville d'Ottawa, Le Conseil des écoles catholiques de langue française du Centre-Est et Le Conseil des écoles publiques de l'Est de l'Ontario.

Le mandat du CCFO est de répondre activement aux besoins culturels, récréatifs et éducatifs de la communauté francophone de la région Ouest d'Ottawa et de favoriser l'épanouissement de la culture d'expression française dans cette région. Le CCFO offre divers programmes en français aux jeunes, aux adolescents et aux adultes:

- Studio des Jeunes et Vie active- **activités récréatives, éducatives et culturelles le samedi, 2 ans et +**
- **LES PETITS DRAGONS - pré-maternelle et groupes de jeux**
- Camp d'été et camp de mars
- Festival "Familles en fête"- **en novembre**
- Pour en savoir plus, visitez notre site web [www.francoouest.com](http://www.francoouest.com)

Le CCFO est géré par une équipe administrative et appuyé par un Conseil d'administration, élu à l'assemblée générale annuelle. Toute personne intéressée à promouvoir la francophonie dans l'ouest d'Ottawa est invitée à participer à l'assemblée générale ainsi qu'à se présenter pour siéger au conseil d'administration et à donner de son temps comme bénévole.

## 2. DESCRIPTION DES COURS

### ◆ Cours de la Croix-Rouge

#### **Gardiens avertis et cours de premiers soins :**

D'une durée de 8 heures, le cours Gardiens avertis traite des soins aux enfants, de la sécurité, de la prévention des accidents, des situations d'urgence et des premiers soins. Les deux autres cours de formation en secourisme et en RCR conviennent aux adultes qui veulent acquérir des techniques d'intervention simples et variées qui pourront ensuite être utilisées dans toutes sortes de situations d'urgence.

#### **Prévoir l'imprévisible :**

Le programme s'adresse aux élèves, aux parents et aux enseignants qui se familiariseront entre autres avec les principales catastrophes naturelles susceptibles de survenir dans leur milieu; les actions à poser pour mieux se préparer aux situations d'urgence; les attitudes et comportements importants à adopter pendant et après une situation d'urgence; le plan d'évacuation à l'école et à la maison.

#### **ÉduRespect :**

Un programme d'éducation préventive vise à mettre fin à la souffrance avant qu'elle se manifeste, apprennent aux enfants et aux adultes ce que sont les relations saines, comment reconnaître les signes de mauvais traitements, de violence dans les relations amoureuses et de harcèlement, et où obtenir de l'aide. Les jeunes y apprennent les techniques nécessaires pour développer des relations saines.

### ◆ Danse

#### **Développer ses mouvements corporels et son sens artistique**

Le cours Mouvements créatifs favorise particulièrement le rapprochement entre le parent et son enfant. Le jazz et le hip-hop sont des danses colorées et vivantes pour les enfants qui sont déjà pleins d'énergie et de rythme; et qui veulent en plus améliorer leurs mouvements corporels et découvrir leur propre style de danse. Dans le cours Danse Mix Ado, les élèves explorent des mouvements de la culture populaire et créent leur propre chorégraphie.

### ◆ Gymnastique

#### **Développer sa coordination et son équilibre tout en s'amusant**

Dans ce cours pour débutant et débutante, les exercices se font au sol, sur la poutre et à l'aide de trempins. Les jeunes font des exercices de flexibilité et apprennent différents sauts et rotations, dont des roulades et la roue latérale.

*Pour plus d'information, veuillez nous contacter au 613-722-1819 Fax 613-722-6057 / [info@francoouest.org](mailto:info@francoouest.org)*

## ◆ Jiu-Jitsu

### Autodéfense, autodiscipline et confiance en soi

Le L'accent est mis sur l'autodéfense, ce qui nécessite de l'autodiscipline et une bonne exécution des techniques. Les étudiants et étudiantes apprennent les bases de différents coups de pied et coups de main ainsi que des façons de bloquer et de se défendre au sol. Ils apprennent aussi sur quelles parties du corps de l'attaquant ils doivent se concentrer afin de se sortir efficacement d'une confrontation.

## ◆ Yoga

### Détente, concentration, nouvelle façon d'expérimenter la vie

Troubles du sommeil, stress, douleurs musculaires, problèmes de concentration, conditionnement physique, détente, recherche d'une nouvelle façon d'expérimenter la vie: les voies menant à la découverte du yoga sont nombreuses! En ce début du troisième millénaire, cette discipline dont l'origine se perd dans la nuit des temps a décidément la cote et gagne de plus en plus d'adeptes à travers le monde.

## ◆ Piano

### Plaisir partagé et confiance accrue dans l'exécution

Les cours de groupe s'adressent spécialement aux débutants et débutantes qui connaissent peu ou pas la musique et qui de ce fait savent à peine la lire et la jouer. Le groupe comprend un maximum de 5 élèves qui utilisent chacun un clavier électronique. À partir d'un volume obligatoire, ils font des apprentissages de base, tels que: compter les rythmes, lire la musique et jouer des pièces simples. Des cours semi-privés et privés permettent de progresser plus rapidement..

## ◆ Sports et jeux

### S'amuser, bouger, se faire des amis et apprendre

Le basket ball, le soccer, le volley ball sont des sports extrêmement populaires auprès des jeunes et des adultes de la région. En encourageant leur pratique régulière, les moniteurs du Studio des jeunes inculquent aux jeunes participants et participantes des notions d'esprit d'équipe, de franc-jeu, de coopération et de coordination.

## ◆ Cours de langue

### Le Français langue second

**Le Français langue second** : L'objectif du programme est de permettre aux participants de comprendre et de parler suffisamment la langue de Molière pour acquérir une certaine autonomie et bien fonctionner dans la vie quotidienne.

### 3. Rôle de l'animatrice(eur):

- **Développer et animer le programme (activités/thèmes/horaire)**
- **Encadrer les enfants afin d'assurer un maximum de sécurité**
- **Animer le cercle d'amitié (chansons/comptines/histoires...)**
- **Préparer et organiser les activités**
- **Aviser les parents de son retard lors de conditions climatiques difficiles ou autres**



#### 4. POLITIQUES :

##### 5.1 Politique de remboursement

Vous devez aviser le Centre deux semaines avant le retrait. Un remboursement pour les semaines non utilisées vous sera remis excluant les deux semaines de préavis. Le dépôt est non-remboursable. Veuillez noter qu'il n'y a aucun remboursement pour maladies, vacances, jours fériés, journées pédagogiques ou annulations dues aux intempéries.

##### 5.2 Frais de retard

Lors de retard du parent à la fin d'une session, une pénalité au taux de 5.00\$/ 5 minutes de retard sera appliquée. La facture vous sera acheminée par le Centre.

##### 5.4 Allergies

Les allergies présentes dans les groupes seront affichées dans le local. Les enfants ne peuvent pas partager leur collation.

##### 5.5 Maladie

L'enfant malade (ex. fièvre, écoulements nasaux verts, diarrhée, autres) doit demeurer à la maison. Le CCFO doit être informé si l'absence est causée par une maladie infectieuse (varicelle, poux, etc.). Selon les normes provinciales de la santé publique, si un enfant a une maladie contagieuse, il devra être retiré du programme jusqu'à la fin de la période de contagion.

##### 5.6 Gestion de comportement

Si le comportement d'un enfant est inacceptable pendant l'activité, l'éducatrice pourra recommander au parent d'assister à une session; une meilleure compréhension du comportement de l'enfant permettra à l'éducatrice d'utiliser la méthode d'intervention appropriée. Si aucune amélioration du comportement de l'enfant n'est observée, l'enfant pourra être exclu du programme studio des jeunes.

Dans les groupes Mouvement créatifs, **le parent est responsable de son enfant en tout temps. Il doit le surveiller et l'encadrer dans ses activités afin d'assurer le bon déroulement de la session et d'éviter des accidents.** Si le comportement de l'enfant est inacceptable, l'animatrice(eur) devra intervenir et demander au parent de retirer l'enfant de l'activité.

##### 5.7 Au groupe de jeux, parlons français!

Nos programmes sont offerts en français. Durant les sessions, nous demandons aux accompagnateurs (parents, grand-parents ou gardiennes) d'utiliser le français, même lors de conversations privées. Ceci afin d'offrir aux enfants un véritable environnement francophone.

##### 5.8 Soirée d'accueil (date et emplacement seront confirmés début septembre)

Une semaine avant le début du programme, une soirée d'accueil sera organisée.

Lors de cette soirée, les parents auront la possibilité de rencontrer les responsables du centre Franc-Ouest, les animatrices animateurs des ateliers de jeux.

##### 5.9 Évaluation des programmes

Au courant de l'année, les parents seront invités à remplir le formulaire d'évaluation afin de faire valoir leurs commentaires et suggestions.

## 6. PROCÉDURES D'INSCRIPTION

Le parent doit d'abord faire la lecture de la trousse d'information afin de bien comprendre le fonctionnement du programme et les politiques du centre. Il doit ensuite réserver la place de leur enfant, remplir les formulaires inscrits sur la fiche de vérification et finalement envoyer les formulaires avec le paiement au Centre

### 6.1 Critères d'admission

#### Studio des jeunes:

- l'enfant doit avoir 3 ans avant le 31 décembre 2007
- l'enfant doit être propre
- **Francophone** : L'enfant doit être capable de communiquer en français (parler et comprendre); la langue d'usage au foyer est le français avec au moins un parent.

### 6.2 Réservation et inscription

Pour confirmer votre réservation, veuillez nous contacter par téléphone ou courriel. La réservation est valide pour une durée de 10 jours ouvrables. L'inscription sera finalisée lorsque le Centre recevra tous les documents indiqués sur la fiche de vérification accompagnés du paiement, à l'intérieur de ce délai.

### 6.3 Paiement :

Les chèques doivent être libellés au nom du CENTRE COMMUNAUTAIRE FRANC-OUEST. Un **rabais de 5% sur le total des frais d'inscription** est accordé aux familles qui inscrivent plus d'un enfant dans le programme préscolaire. Un enfant ne peut être admis dans un programme si des frais sont impayés. Des frais supplémentaires de 25\$ seront exigés pour tout chèque sans provision, 10\$ seront exigés pour les frais de modification de cours de plus 25 \$ de frais d'administration non remboursable seront facturés à l'annulation. Les frais supplémentaires et le montant du chèque devront être payés comptant dans les 10 jours ouvrables suivant l'avis. **Le dépôt est non-remboursable.**



#### Conservez vos reçus Crédit d'impôt pour la condition physique des enfants

Le crédit d'impôt proposé pour la condition physique des enfants permettra aux parents de demander un montant maximal de **500 \$** par année pour les frais admissibles payés pour chaque enfant âgé de moins de 16 ans à un moment de l'année.

La législation déposée est devant la chambre des communes mais n'est pas encore devenue loi.

Site d'information du gouvernement du Canada :  
[www.cra-arc.gc.ca/whatsnew/fitness-f.html](http://www.cra-arc.gc.ca/whatsnew/fitness-f.html)